

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：101

班級導師：謝淑琚

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	本土語 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00		生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】			
第六節 14:10~14:50		生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】			
第七節 15:10~15:50		生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】			

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：201

班級導師：江榕櫻

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	生活 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00		本土語 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】			
第六節 14:10~14:50		體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】			
第七節 15:10~15:50		體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】			

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：301

班級導師：鄭詩璇

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	音樂 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	本土語 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00		彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	科技 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第六節 14:10~14:50		綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第七節 15:10~15:50		綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：401

班級導師：江孟謙

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	音樂 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	科技 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】
第四節 11:20~12:00	本土語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00		社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第六節 14:10~14:50		社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第七節 15:10~15:50		社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：501

班級導師：張鳳書

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	本土語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00	科技 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	音樂 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】
第六節 14:10~14:50	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】
第七節 15:10~15:50	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：601

班級導師：余建基

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:40					
第一節 08:50~09:30	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	本土語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	綜合 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	英語 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	美勞 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		健康 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	彈性 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】
第六節 14:10~14:50	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		音樂 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第七節 15:10~15:50	社會 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	自然 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		科技 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	體育 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：潛能班

班級導師：曾庭筠

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自習		功能性動作 訓練(粗大) 提供教學資 源	社會技巧 (低組) 學習單	學習策略 (低組) 學習單	社會技巧 (高組) 學習單
第一節 08:50~09:30		四年級國語 線上	三年級數學 線上		
第二節 09:40~10:20		四年級國語 線上	二年級國語 (外加) 學習單		
第三節 10:35~11:15	三年級數學 線上		五年級數學 線上	四年級國語 線上	五年級數學 線上
第四節 11:20~12:00	三年級數學 線上	四年級國語 線上	五年級數學 線上	四年級國語 線上	五年級數學 線上
午休	五年級數學 (外加) 學習單	一年級國語 (外加) 學習單		學習策略 (高組) 學習單	
第五節 13:20~14:00					
第六節 14:10~14:50					
第七節 15:10~15:50					

基隆市中正區中正國民小學 109 學年度第 2 學期班級(防疫)課表

班級：潛能班

班級導師：林綺雯

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		功能性動作 訓練(粗大) 提供教學資源	社會技巧 學習單	學習策略 學習單	社會技巧 學習單
第一節 08:50~09:30	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第二節 09:40~10:20	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】	國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第三節 10:35~11:15			數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		國語/文 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第四節 11:20~12:00		國語/文 ☐ 【線上】 ☒ 【實體】	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】		數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
午休時間 12:00~13:10		功能性動作 訓練(精細) 提供素材操作		學習策略 學習單	數學 ☒ 【線上】 ☐ 【實體】
第五節 13:20~14:00					
第六節 14:10~14:50					
第七節 15:10~15:50					

基隆市中正國小 109 學年度 第一學期特教班課表

表五

(集中式特教班用)

班級	特教班	導師	范心怡、白欣芳			
節數	上課時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自修	8:00 ~ 8:40	交通車接送				
1	8:50 ~ 9:30	健康與體育 (范心怡) 【諮詢】	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】	健康與體育 (白欣芳) 【諮詢】	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】	健康與體育 (范心怡) 【諮詢】
2	9:40 ~ 10:20	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】	數學 (白欣芳) 【提供教學材料】	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】	數學 (范心怡) 【提供教學材料】	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】
3	10:35 ~ 11:10	社會 (范心怡) 【提供教學材料】	社會 (范心怡) 【提供教學材料】	自然與 生活科技 (白欣芳) 【提供教學材料】	藝術與人文 (美勞) (范心怡) 【諮詢】	數學 (范心怡) 【提供教學材料】
4	11:20 ~ 12:00	生活管理 (范心怡、 白欣芳) 【諮詢】	生活管理 (范心怡、 白欣芳) 【諮詢】	綜合活動 (白欣芳) 【諮詢及提供 教學材料】	藝術與人文 (美勞) (范心怡) 【諮詢】	彈性課程 (范心怡) 【諮詢及提供 教學材料】
午餐 午休	12:00 ~ 13:15	午餐/午休				
5	13:20 ~ 14:00	社會 (范心怡) 【提供教學材料】	社會技巧 (白欣芳) 【諮詢】		數學 (白欣芳) 【提供教學材料】	職業教育 (白欣芳) 【諮詢】
6	14:10 ~ 14:50	自然與 生活科技 (白欣芳) 【提供教學材料】	藝術與人文 (音樂) (范心怡) 【諮詢】		彈性課程 (范心怡) 【諮詢及提供 教學材料】	職業教育 (白欣芳) 【諮詢】
7	15:10 ~ 15:50	自然與 生活科技 (白欣芳) 【提供教學材料】	語文 (范心怡、 白欣芳) 【提供教學材料】		綜合活動 (白欣芳) 【諮詢及提供 教學材料】	語文-英語 (白欣芳) 【諮詢】

基隆市中正國小 109 學年度 特教班-范心怡老師

班級	特教班	導師	范心怡			
節數	上課時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自修	8:00 ~ 8:40	交通車接送				
1	8:50 ~ 9:30	健康與體育 【諮詢】	語文 【提供教學材料】		語文 【提供教學材料】	健康與體育 【諮詢】
2	9:40 ~ 10:20	語文 【提供教學材料】		語文 【提供教學材料】	數學 【提供教學材料】	語文 【提供教學材料】
3	10:35 ~ 11:10	社會 【提供教學材料】	社會 【提供教學材料】		藝術與人文 (美勞) 【諮詢】	數學 【提供教學材料】
4	11:20 ~ 12:00	生活管理 【諮詢】	生活管理 【諮詢】		藝術與人文 (美勞) 【諮詢】	彈性課程 【諮詢及提供教學材料】
午餐 午休	12:00 ~ 13:15					
5	13:20 ~ 14:00	社會 【提供教學材料】				
6	14:10 ~ 14:50		藝術與人文 (音樂) 【諮詢】		彈性課程 【諮詢及提供教學材料】	
7	15:10 ~ 15:50		語文 【提供教學材料】			

基隆市中正國小 109 學年度特教班-白欣芳老師

班級	特教班	導師	白欣芳			
節數	上課時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自修	8:00 ~ 8:40	交通車接送				
1	8:50 ~ 9:30		語文 【提供教學材料】	健康與體育 【諮詢】	語文 【提供教學材料】	
2	9:40 ~ 10:20	語文 【提供教學材料】	數學 【提供教學材料】	語文 【提供教學材料】		語文 【提供教學材料】
3	10:35 ~ 11:10			自然與生活科技 【提供教學材料】		
4	11:20 ~ 12:00	生活管理 【諮詢】	生活管理 【諮詢】	綜合活動 【諮詢及提供教學材料】		
午餐 午休	12:00 ~ 13:15	午餐/午休				
5	13:20 ~ 14:00		社會技巧 【諮詢】		數學 【提供教學材料】	職業教育 【諮詢】
6	14:10 ~ 14:50	自然與生活科技 【提供教學材料】				職業教育 【諮詢】
7	15:10 ~ 15:50	自然與生活科技 【提供教學材料】	語文 【提供教學材料】		綜合活動 【諮詢及提供教學材料】	語文-英語 【諮詢】